MILJØTIPS

Esken består av 100 % resirkulerbart materiale, og er merket med et resirkuleringssymbol. Følg lokale forskrifter for avfallshåndtering. Oppbevar potensielt farlig emballasje (plastposer, polystyren osv.) utilgjengelig for barn.

Dette apparatet er merket i samsvar med EU-direktiv 2002/96/EC om avfallsbehandling av elektrisk og elektronisk utstyr (Waste Electrical and Electronic Equipment - WEEE). Forsikre deg om at dette produktet blir avfallsbehandlet korrekt, slik at det ikke kan utgjøre noen helse- eller miljørisiko.

Symbolet på produktet eller på dokumentene som følger med det, viser at dette produktet ikke må behandles som husholdningsavfall. Lever det til et autorisert mottak for resirkulering av elektrisk og elektronisk utstyr.

Apparatet må vrakes i overensstemmelse med gjeldende lokale bestemmelser for avfallsbehandling.

For nærmere informasjon om håndtering, avfallsbehandling og resirkulering av dette produktet, kontakt kommunen, renovasjonsvesenet eller forretningen der du kjøpte apparatet.

Før du kasserer apparatet, bør du kutte strømledningen, slik at apparatet ikke kan koples til strøm.

I samsvar med IEC 60705.

Den internasjonale elektrotekniske kommisjonen har utviklet en standard for å sammenlikne testing av oppvarmingsresultater i forskjellige mikrobølgeovner. Vi anbefaler følgende for denne ovnen:

Test	Mengde	Ca. tid	Effektnivå	Beholder
12.3.1	1000 g	14 min	650 W	Pyrex 3.227
12.3.2	475 g	5 ½ min	800 W	Pyrex 3.827
12.3.3	900 g	16 min	650 W	Pyrex 3.838
12.3.4	1100 g	20-22 min	Grill + 650 W	Pyrex 3.827
13.3	500 g	3 min 6 sek	Jet Defrost	

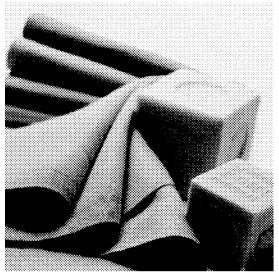
4619694557711

NO

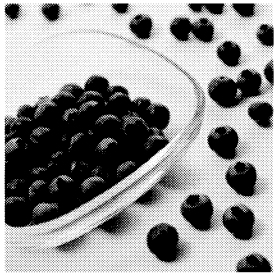
Whirlpool Sweden AB

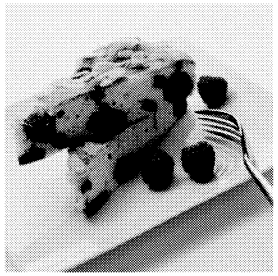
VT 256

Gebrauchsanweisung
Instructions for use
Mode d'emploi
Gebruiksaanwijzing
Istruzioni per l'uso



Brugsanvisning
Bruksanvisning
Käyttöohje
Manual de utilização
Instrucciones para el uso





Οδηγίες χρήσης
Instrukcje użytkowania
Használati utasítás
Инструкция за използване
הוראות שימוש

Návod k použití
Návod na použitie
Instrucţiuni de utilizare
Инструкции по эксплуатации
تعليمات وكيفيّة الاستعمال

www.whirlpool.com

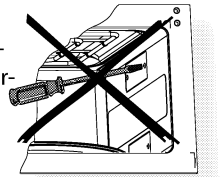
Whirlpool

INSTALLASJON

FØR TILKOPLING

Kontroller at spenningen på typeskiltet stemmer med spenningen i strømnettet ditt hjemme.

Du må ikke fjerne beskyttelsesdekslene for mikrobølgeovnens luftinntak som er plassert på sideveggen inne i ovnen. De forhindrer at fett og matpartikler kan komme inn i mikrobølgeovnens luftinntakskanaler.



Sett ovnen på en stabil, jevn overflate som er sterk nok til å bære ovnen og eventuelt tilbehør for matlaging. Apparatet må behandles med varsomhet.

Ikke plasser ovnen i nærheten av andre varmekilder. Kjøleluften som suges inn gjennom ventilasjonsåpningene på sidene av ovnen må ikke ha høyere temperatur enn 35°C. For å oppnå tilstrekkelig ventilasjon, må det være minst 20 cm klaring over ovnen. Sørg for at det ikke er noen gjenstander i området under, over og rundt ovnen, slik at luften kan strømme fritt. Mikrobølgeovnen kan brukes i en romtemperatur mellom +5°C og 35°C.

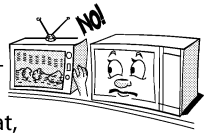
Se etter at apparatet ikke er skadet. Kontroller at ovnsdøren lukker godt til mot dørkarmen og at den innvendige dørtetningslisten ikke er skadet. Tøm ovnen og rengjør den innvendig med en myk, fuktig klut.

Du må ikke bruke apparatet hvis strømkabelen eller støpselet er skadet, hvis det ikke fungerer som det skal, eller hvis det har falt ned. Ikke la strømkabelen eller støpselet ligge i vann. Hold strømkabelen unna varme overflater. Dette kan medføre elektrisk støt, brann eller andre farer.

ETTER TILKOPLING

Ovnen virker bare når ovnsdøren er ordentlig lukket.

Forstyrrelser av TV- eller radiosignaler kan forekomme hvis ovnen er plassert i nærheten av et TV-apparat, en radio eller en antenne.



Dette apparatet er jordet i samsvar med gjeldende lover. Produsenten fraskriver seg ethvert ansvar for skader som påføres personer, dyr eller gjenstander dersom dette kravet ikke blir etterfulgt.

Produsentene er ikke ansvarlige for problemer som forårsakes av at brukeren ikke følger disse anvisningene.

FEILSØKINGSLISTE

Hvis ovnen ikke virker tilfredstillende, bør du kontrollere følgende punkter før du ringer etter service:

- Holderen for den roterende tallerkenen og glasstallerkenen er på plass.
- Støpselet er satt godt inn i stikkontakten.
- Døren er skikkelig lukket.
- Kontroller sikringene og forsikre deg om at stikkontakten er strømførende.
- Kontroller at ovnen har tilstrekkelig ventilasjon.
- Vent i ti minutter og prøv å slå ovnen på igjen.
- Åpne og lukk døren før du forsøker på nytt.

Dette er for å unngå unødig tilkalling av en servicetekniker som du selv må betale for.
Når du ringer etter service, bør du oppgi ovnens serie- og typenummer (se servicemerket). Se i garantiheftet for ytterligere informasjon.

Hvis strømledningen må skiftes, bør den skiftes ut med en original strømledning, som er å få ved våre serviceverksteder. Strømledningen må skiftes av en kvalifisert servicetekniker.

Service på ovnen må kun utføres av en kvalifisert servicetekniker.
Det er farlig for en ukyndig person å utføre service eller reparasjoner som innebærer fjerning av deksel som beskytter mot mikrobølgeenergien.
Du må aldri fjerne noe deksel.

RENGJØRING OG VEDLIKEHOLD

Rengjøring er vanligvis det eneste vedlikeholdet som er nødvendig.

Hvis ovnen ikke holdes ren, kan det føre til nedbrytning av overflaten og dermed muligens redusert levetid og farlige situasjoner.

Ikke bruk stålull, gryteskrubber av metall, ***slipende rengjøringsmidler*** *osv. som kan skade betjeningspanelet og overflatene i ovnsrommet og ovnens utsider. Bruk en svamp med et mildt rengjøringsmiddel eller spray vindusrens på et tørkepapir. Spray rens på papiret.* ***Ikke*** *spray direkte på ovnen.*

Med jevne mellomrom, eller hvis du har sølt, bør du ta ut glasstallerkenen og holderen, og rengjøre bunnen av ovnen.

Ovnen er laget slik at glasstallerkenen skal være i ovnen under bruk.

Ikke bruk ovnen når glasstallerkenen er tatt ut for rengjøring.

Bruk et mildt rengjøringsmiddel, vann og en myk klut til å rengjøre innsiden av ovnen, begge sidene av døren og døråpningen.

Pass på at eventuelt fett og matrester rundt døråpningen blir fjernet.

Smuss som er vanskelig å fjerne, kan du mykgjøre ved å sette inn en kopp med vann og la den koke i noen minutter. Vanndampen vil mykgjøre smusset.

Vond lukt i ovnen kan reduseres ved at du setter inn en bolle med vann og sitronsaft og lar dette koke noen minutter.

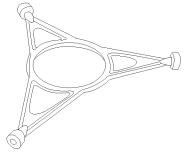
Ikke bruk damprengjøringsapparater for å rengjøre mikrobølgeovnen.

Grillelementet trenger ikke rengjøring, da den sterke varmen vil brenne av eventuelt søl, men taket under elementet kan trenge regelmessig rengjøring. Rengjør med svamp og varmt såpevann.

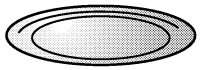
Hvis grillen ikke brukes jevnlig, bør den stå på i minst 10 minutter hver måned for å brenne av eventuelle matrester, for å redusere brannfaren.

TILBEHØR SOM KAN VASKES I OPPVASKMASKIN:

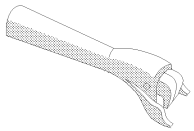
Holderen for den roterende tallerkenen.



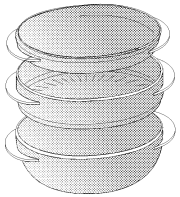
Den roterende glasstallerkenen.



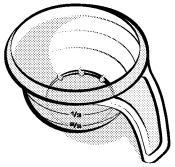
Crisp-håndtak.



Dampkoker

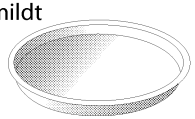


Målebeger



FORSIKTIG RENGJØRING:

Crisppannen bør rengjøres i mildt såpevann. Områder som er sterkt tilgriset kan rengjøres med svamp og mildt såpevann.



Avkjøl alltid crisppannen før du rengjør den.

Du må ikke helle vann på crisppannen eller dyppe den i vann når den er varm. Rask avkjøling kan skade den.

Ikke bruk stålull. Det vil lage riper i overflaten.

VIKTIG OM SIKKERHET

LES NØYE GJENNOM DETTE OG TA VARE PÅ DET FOR FREMTIDIG REFERANSE

Ikke varm opp eller bruk brannfarlige materialer inni eller i nærheten av ovnen. Dette kan gi gassutvikling og forårsake brann eller eksplosjon.

Mikrobølgeovnen må ikke brukes til å tørke klær, papir, urter, tre, blomster, frukt eller andre brennbare materialer. Det kan forårsake brann.

Hvis noe inni eller utenfor ovnen skulle ta fyr eller du ser røkutvikling,> må du holde ovnsdøren lukket og slå ovnen av. Trekk ut støpselet fra stikkontakten eller slå av strømmen ved å slå av eller skru ut sikringen på sikringspanelet.

Ikke overkok maten. Det kan forårsake brann.

Ikke la ovnen stå uten tilsyn når den er i gang, og spesielt ikke hvis maten varmes i papir, plast eller andre brennbare materialer. Papir kan begynne å brenne, og noen typer plast kan smelte under tilberedningen.

Ikke bruk etsende kjemikalier på apparatet. Denne mikrobølgeovnen er spesielt konstruert for å varme opp og tilberede mat. Den er ikke konstruert for bruk i industrien eller laboratorier.

Barn må kun *få bruke ovnen under tilsyn av voksen når de har fått tilstrekkelig opplæring i bruken, slik at de kan forstå farene ved feilaktig bruk og betjene ovnen på en sikker måte.*
Dette apparatet må ikke brukes av barn eller uføre uten tilsyn. Pass på at barn ikke leker med apparatet.
Hvis du har en ovn med kombinasjonsmodus, bør barn kun bruke ovnen under tilsyn av voksne på grunn av de høye temperaturene som dannes.

Mikrobølgeovnen må ikke brukes til *å varme opp noe som ligger i lufttette beholdere. Dette øker trykket og kan føre til at beholderen eksploderer eller at det koker over når du åpner lokket.*

Tetningslistene og området *rundt døren bør sjekkes jevnlig for skader. Dersom disse områdene er skadet, må du ikke bruke ovnen før den er reparert av en kvalifisert servicetekniker.*

EGG

Ikke bruk mikrøbølgeovnen til å koke eller varme opp hele egg, verken med eller uten skall, da de lett kan eksplodere, selv etter at oppvarmingen er avsluttet.

FORHOLDSREGLER

GENERELT

Dette apparatet er bare laget for bruk i hjemmet!

Apparatet må ikke brukes *med mikrobølger dersom det ikke er mat i ovnen. Ved slik bruk kan apparatet skades.*

Ovnens ventilasjonsåpninger *må ikke tildekkes. Dersom ventilasjonsåpningene blir tildekket, kan ovnen skades og tilberedningsresultatene bli dårlige.*

Hvis du vil øve deg på å bruke ovnen, kan du sette et glass med vann i den. Vannet vil oppta mikrobølgeenergien, og ovnen vil ikke bli skadet.

Ikke oppbevar eller bruk dette apparatet utendørs. Ikke bruk dette apparatet nær en kjøkkenvask, i et våtrom eller i nærheten av et svømmebasseng eller lignende.

Ikke bruk ovnsrommet som oppbevaringsrom.

Klemmer eller annet *som inneholder metalltråder kan gi gnistutvikling i ovnen, og må derfor fjernes fra poser og liknende før dette settes inn i ovnen.*

FRITYRSTEKING

Ikke bruk mikrobølgeovnen til frityrsteking, siden du ikke kan kontrollere temperaturen på oljen.

Bruk grytekluter eller liknende for å unngå forbrenning når du berører beholdere, ovnsdeler og pannen etter tilberedning.

VÆSKER

F.eks. drikker eller vann. Væske kan overoppvarmes over kokepunktet, selv om du ikke ser at det oppstår bobler. Denne såkalte kokeforsinkelsen kan medføre at når du tar beholderen ut av ovnen, kan væsken koke over og gi brannskader. For å unngå dette, bør du følge denne fremgangsmåten:

1. Unngå bruk av beholdere med rette kanter og tynn hals.
2. Rør om før du setter beholderen i ovnen, og la en teskje stå i beholderen sammen med væsken.
3. La beholderen stå i ovnen en liten stund etter at væsken er ferdig oppvarmet. Rør om en gang til, og ta den forsiktig ut.

FORSIKTIG

Følg alltid anvisningene i en kokebok for mikrobølgeovner. Spesielt hvis maten du tilbereder eller varmer opp inneholder alkohol.

Når du varmer barnemat *eller drikke i glass eller flaske, bør du alltid sjekke temperaturen før servering. På denne måten kan du kontrollere at varmen er jevnt fordelt og unngå brannskader.*

Ta alltid lokket og smokken av før oppvarming!

JET MENY CRISP

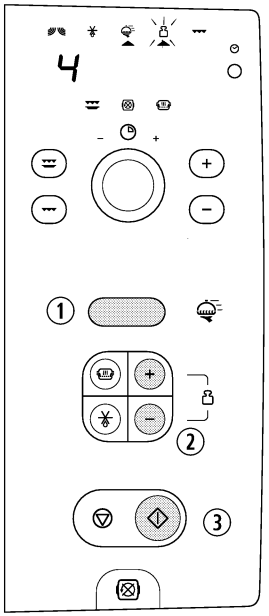
MATKATEGORI		ANBEFALT MENGDE	TILBEHØR SOM KAN BRUKES	UNDER TILBEREDNING
1	**Risblanding**	**300g - 650g**	**Sett inn den tomme crisppannen. Legg inn mat når ovnen melder fra (viser meldingen "add food")**	**Rør om**
2	**Pastablanding**	**250g - 550g**	**Sett inn den tomme crisppannen. Legg inn mat når ovnen melder fra (viser meldingen "add food")**	**Rør om**
3	**Suppe**	**250g - 1000g**	**Kokekar som tåler mikrobølger**	**Rør om**
4	**Tallerkenrett**	**200g - 500g**	**Tallerken som tåler mikrobølger**	
5	**Blandete grønnsaker**	**150g - 600g**	**Kokekar som tåler mikrobølger**	**Rør om**
6	**Kyllingvinger / Kyllingstykker**	**250g - 500g**	**Bruk crisppanne**	**Snu maten**
7	**Pommes frites**	**250g - 500g**	**Bruk crisppanne**	**Rør om**
8	**Tynn pizza**	**250g - 500g**	**Bruk crisppanne**	
9	**Pannepizza**	**300g - 700g**	**Bruk crisppanne**	
10	**Quiche**	**250g - 600g**	**Bruk crisppanne**	
11	**Panert fisk / Fiskepinner**	**250 - 500g**	**Sett inn den tomme crisppannen. Legg inn mat når ovnen melder fra (viser meldingen "add food")**	**Snu maten**
12	**Cordon Bleu**	**1 - 4 stk. (100-125g pr. stk.)**	**Sett inn den tomme crisppannen. Legg inn mat når ovnen melder fra (viser meldingen "add food")**	**Snu maten**

For matvarer som ikke står oppført i denne tabellen eller hvis vekten er lavere eller høyere enn anbefalt vekt, bør du følge fremgangsmåten for "Tilberede og varme mat med mikrobølger"

Merk:

Ha litt olje eller smør i crisppannen når du forvarmer den.

JET MENY CRISP



Bruk denne funksjonen for å tilberede ulike typer frosne matvarer. **Ovnen vil** automatisk velge tilberedningsmetode samt den tiden og effekten som er nødvendig.

1. **Trykk på Jet Meny Crisp-knappen** for å stille inn matvaretype. (se tabell)
2. **Trykk på vektknappene (+/-)** for å stille inn matmengden.
3. **Trykk på Start-knappen.**

Noen mattyper krever at det legges i mer mat eller at maten blir snudd eller omrørt under tilberedning (varierer fra modell til modell). I slike tilfeller vil ovnen stoppe og be deg om å utføre det som trengs.

Hvis døren ikke åpnes på dette tidspunktet (innen 2 minutter) vil ovnen:	
Legg i mat	Stopp og gå til "hvilemodus".
Rør om	Fortsett tilberedningen. Det kan være at sluttresultatet ikke er 100 % tilfredsstillende i dette tilfellet.
Snu	Fortsett tilberedningen. Det kan være at sluttresultatet ikke er 100 % tilfredsstillende i dette tilfellet.
↷ Åpne døren. ↷ Legg i mer, rør om eller snu maten. ↷ Lukk døren og start på nytt ved å trykke på Start-knappen.	

TILBEHØR

GENERELT

Det finnes forskjellig tilbehør tilgjengelig på markedet. Før du kjøper noe utstyr, bør du forsikre deg om at det kan brukes i mikrobølgeovn.

Kontroller at tilbehøret du bruker er beregnet for bruk i mikrobølgeovn.

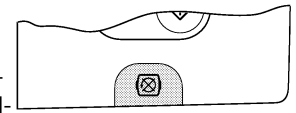
Når du setter mat og tilbehør i mikrobølgeovnen, må du sørge for at ingenting kommer i kontakt med veggene eller taket inne i ovnen. **Dette er spesielt viktig når kokekarene er laget av metall eller inneholder metalldeler.**

Hvis kokekar som inneholder metall kommer i kontakt med veggene eller taket inne i ovnen mens den er i bruk, kan det oppstå gnistutvikling, og ovnen kan bli skadet.

Før du starter ovnen, må du alltid forsikre deg om at den roterende tallerkenen kan dreie fritt. Hvis den roteredne tallerkene ikke kan rotere fritt, bør du bruke et mindre kokekar eller stopp-funksjonen for den roterende tallerkene (se Store kokekar).

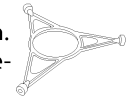
STORE KOKEKAR

Bruk Stopp-knappen for den roterende tallerkenen når du tilbereder med kokekar som er så store, at de ikke kan rotere fritt i ovnen. Denne funksjonen må kun brukes når du tilbereder med mikrobølger. Knappen virker ikke sammen med andre funksjoner.



HOLDER FOR ROTERENDE TALLERKEN

Bruk holderen for den roterende tallerkenen under glasstallerkenen. Legg aldri annet tilbehør på holderen for den roterende tallerkenen.



↷ Sett holderen for den roterende tallerkenen på plass i ovnen.

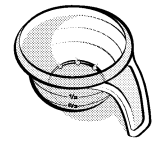
ROTERENDE GLASSTALLERKEN

Bruk glasstallerkenen til alle typer tilberedning. Den samler opp væske og matpartikler som ellers ville søle til ovnen.

↷ Sett glasstallerkenen oppå holderen for den roterende tallerkenen.

MÅLEBEGER

Bruk målebegeret til å måle hvor mye væske som trengs.

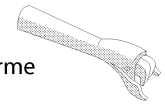


DAMPKOKER

Bruk dampkokeren med hullristen ved tilberedning av mat som fisk, grønnsaker og poteter. **Plasser alltid** dampkokeren på den roterende glasstallerkenen.

CRISP-HÅNDTAK

Bruk det medfølgende spesialhåndtaket når du skal ta den varme crisppannen ut av ovnen.



CRISPPANNEN

Plasser maten direkte på crisppannen. Bruk alltid glasstallerkenen under crisppannen.

Ikke plasser bestikk eller annet tilbehør på crisppannen, da pannen blir meget varm på kort tid og kan derfor ødelegge dette.

Crisppannen kan forvarmes før bruk (maks. 3 min.). Bruk alltid crisp-funksjonen når du forvarmer crisppannen.

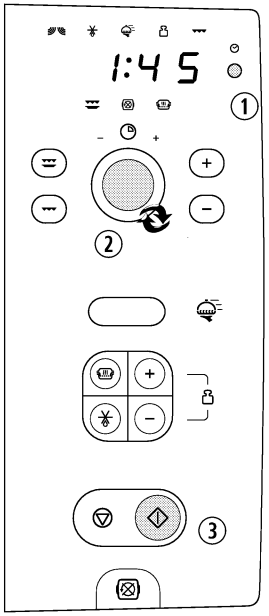
STARTBESKYTTELSE / BARNESIKRING

Denne automatiske sikkerhetsfunksjonen blir aktivert ett minutt etter at ovnen er gått i "hvilemodus"". (Ovnen er i "hvilemodus" når den 24-timers klokken viser eller hvis du ikke har stilt klokken, når displayet er tomt).

Døren må åpnes og lukkes når du f.eks legger mat inn i ovnen, for at startbeskyttelsen skal frigjøres. Ellers vil displayet vise "door" (dør).

door

TIMER



Bruk denne funksjonen når du trenger en stoppeklokke på kjøkkenet til å måle nøyaktig tid for ulike formål, for eksempel når du koker egg eller pasta eller når du har deig til heving.

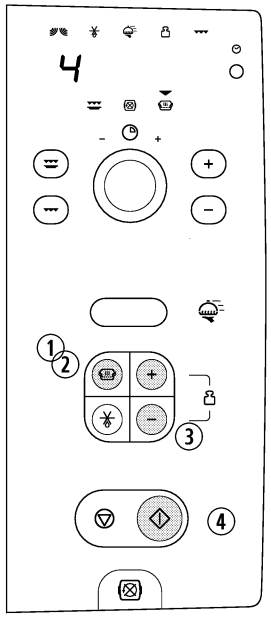
1. **Trykk på klokkeknappen.**
2. **Drei på justeringsbryteren for å stille inn den tiden du vil** måle.
3. **Trykk på Start-knappen.**

Du vil høre et lydsignal når stoppeklokken har talt ned til null.

Ett trykk på klokkeknappen viser hvor mye tid som er igjen i timeren. Dette vises i 3 sekunder, før tilberedningstiden vises igjen (hvis ovnen er i bruk).

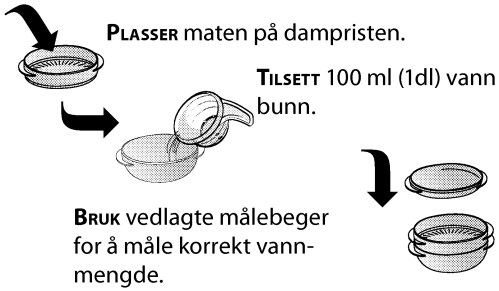
Hvis du skal stoppe timeren når den fungerer i bakgrunnen av en annen funksjon, må du først hente den frem i forgrunnen ved å trykke på klokkeknappen og deretter stoppe den ved å trykke på Stoppknappen.

DAMP



Bruk denne funksjonen til matvarer som grønnsaker og fisk.
Bruk alltid den medfølgende dampkokeren når du bruker denne funksjonen.

1. **Trykk på dampknappen (Steam-knappen).**
2. **Fortsett å trykke på dampknappen** for å velge matvaretype.
3. **Trykk på knappene +/-** for å stille inn vekten på maten.
4. **Trykk på Start-knappen.**



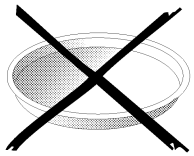
Plasser maten på dampristen.

Tilsett 100 ml (1dl) vann i dampkokerens bunn.

Bruk vedlagte målebeger for å måle korrekt vannmengde.

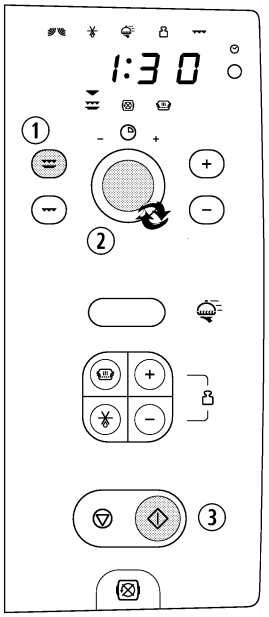
Dekk til med lokket.

***Dampkokeren må** bare brukes med mikrobølger!*
Du må aldri bruke den med andre funksjoner.
***Bruk av dampkokeren** med andre funksjoner kan føre til skade.*
***Før du starter ovnen, må du alltid forsikre deg om at** den roterende tallerkenen kan dreie fritt.*
***Plasser alltid** dampkokeren på den roterende glasstallerkenen.*



1	**Poteter / knollgrønnsaker**	**150g - 500g**	**Bruk like størrelser.** Kutt grønnsakene i jevne stykker. La maten hvile noen minutter etter tilberedning
2	**Grønnsaker** (blomkål og brokkoli)	**150g - 500g**	
3	**Frosne grønnsaker**	**150g - 500g**	**La hvile** i et par minutter.
4	**Fiskefileter**	**150g - 500g**	**Fordel filetene jevnt** på dampristen. Legg tynnere deler oppå hverandre. La maten hvile noen minutter etter tilberedning.

CRISP



Bruk denne funksjonen når du skal varme opp og steke pizza og annen deigbasert mat. Den egner seg også godt til steking av egg og bacon, pølser, hamburgere osv.

1. **Trykk på crispknappen.**
2. **Drei på justeringsbryteren** for å stille inn tilberedningstiden.
3. **Trykk på Start-knappen.**

Du kan ikke endre effektnivået eller slå grillen av/på når du bruker crisp-funksjonen.

Ovnen vil automatisk starte med mikrobølger og grill for å varme opp crisppannen. På denne måten blir crisppannen hurtig varm, slik at den kan brune maten.

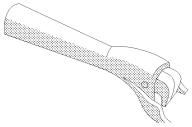
***Kontroller** at crisppannen er riktig plassert midt på glasstallerkenen.*

***Ovnen og crisppannen** blir meget varme når denne funksjonen brukes.*

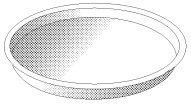
***Du må ikke sette den varme crisppannen** oppå noe som ikke tåler varme.*

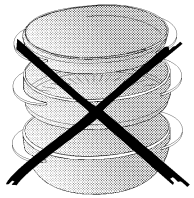
***Du må ikke ta på** taket i ovnen under grillelementet.*

Bruk grytekluter
*eller **det spesielle, vedlagte Crisp-håndtaket** når du skal ta ut crisppannen.*

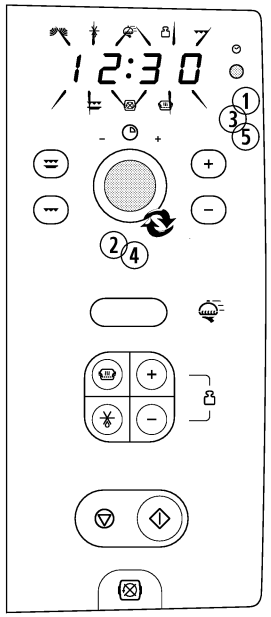


Bruk kun den vedlagte crisppannen med denne funksjonen. Andre crisppanner som er tilgjengelige på markedet vil ikke gi det samme resultatet ved bruk av denne funksjonen.





KLOKKE

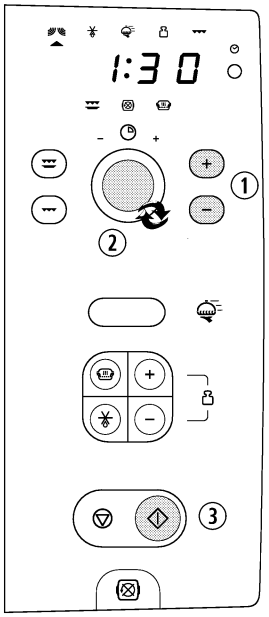


Første gangen apparatet koples til strømnettet, eller etter et strømbrudd, er displayet tomt. Hvis klokken ikke er stilt, vil displayet forbli tomt inntil tilberedningstiden er stilt inn.

1. **Trykk på klokkeknappen** (i tre sekunder) til det venstre tallet (timene) blinker.
2. **Drei på justeringsbryteren** for å stille tiden og timene.
3. **Trykk på klokkeknappen igjen.** (De to tallene til høyre (minuttene) blinker).
4. **Drei på justeringsbryteren** for å stille tiden og minuttene.
5. **Trykk på klokkeknappen igjen.**

Klokken er nå innstilt.
Hvis du vil fjerne klokken fra displayet når den er stilt inn, kan du trykke på klokkeknappen igjen i 3 sekunder og deretter på Stoppknappen.
Hvis du vil sette klokken i drift igjen, følger du prosedyren over.

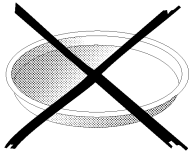
KOKE OG VARME MAT MED MIKROBØLGER



Bruk denne funksjonen til normal koking og oppvarming, for eksempel av grønnsaker, fisk, poteter og kjøtt.

1. **Trykk på knappene +/-** for å stille inn effekten.
2. **Drei på justeringsbryteren** for å stille inn tilberedningstiden.
3. **Trykk på Start-knappen.**

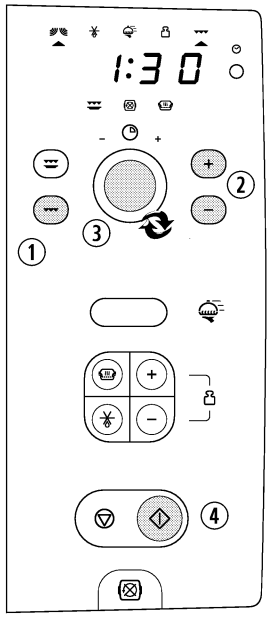
Etter at tilberedningsprosessen har startet:
Du kan på en enkel måte øke tiden i 30 sekunders trinn ved å trykke på startknappen. *Hvert trykk øker* tiden med 30 sekunder. Du kan også forlenge eller forkorte koketiden ved å vri på justeringsknappen.



VELGE EFFEKTNIVÅ

BARE MIKROBØLGER	
Effekt	Foreslått bruk:
JET (800 W)	**Gjenoppvarming av drikkevarer,** vann, klare supper, kaffe, te eller annen mat med høyt vanninnhold. Velg et lavere effektnivå hvis maten inneholder egg eller krem.
650 W	**Tilberedning av** fisk, grønnsaker, kjøtt osv.
500 W	**Mer forsiktig tilberedning** av f.eks. sauser med høyt proteininnhold, oste- og eggeretter og avslutning av gryteretter.
350 W	**Småkoking av stuinger,** smelte smør.
160 W	**Tining.** Mykgjøring av smør og ost.
90 W	**Mykgjøring av** iskrem

KOMBIGRILL

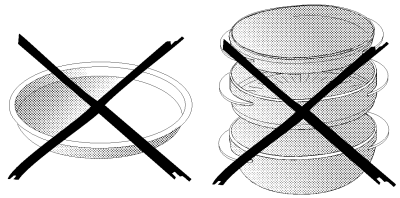


Bruk denne funksjonen når du skal tilberede retter som gratenger, lasagne, fjærkre og bakte poteter.

1. **Trykk på grillknappen.**
2. **Trykk på knappene +/-** for å stille inn effekten.
3. **Drei på justeringsbryteren** for å stille inn tilberedningstiden.
4. **Trykk på Start-knappen.**

Når ovnen er i bruk kan du slå grillelementet på og av ved å trykke på grillknappen. Den maks. effekten som kan brukes sammen med grillen er begrenset til et fabrikkinnstilt nivå.

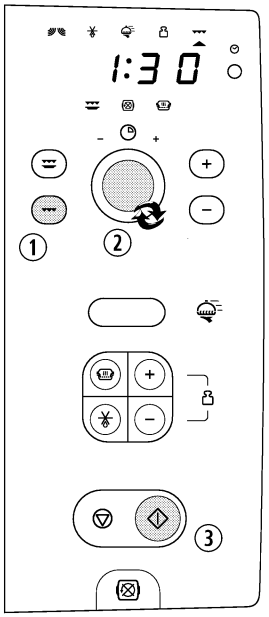
Du kan slå mikrobølgene av ved å redusere mikrobølgeeffekten til 0 W. Når 0 W er nådd, går ovnen over til bare grillfunksjon.



VELGE EFFEKTNIVÅ

KOMBIGRILL	
Effekt	Foreslått bruk:
650 W	**Tilberede** grønnsaker og gratenger
350 - 500 W	**Tilberede** fjærkre og Lasagne
160 - 350 W	**Tilberede** fisk og frosne gratenger
160 W	**Tilberede** kjøtt
90 W	**Gratinere** frukt
0 W	**Brune** kun under tilberedning

GRILL



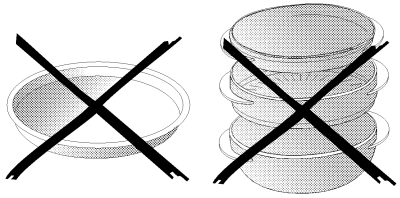
Bruk denne funksjonen til raskt å gi maten en delikat, gyldenbrun farge.

1. **Trykk på grillknappen.**
2. **Drei på justeringsbryteren** for å stille inn tilberedningstiden.
3. **Trykk på Start-knappen.**

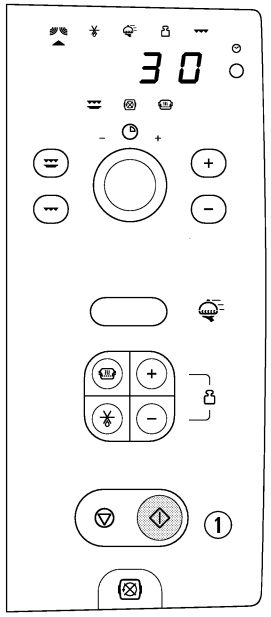
Du kan slå grillelementet på og av under kokeprosessen ved å trykke på grillknappen. Timeren vil fortsette å gå selv om grillelementet er slått av.
Ikke la ovnsdøren stå åpen i lang tid når grillen er på, ettersom dette vil føre til at temperaturen i ovnen faller.

i ***Kontroller at kokekarene som*** *benyttes ved grilling tåler varmen i en vanlig ovn.*

i ***Ikke*** *bruk plastutstyr til grilling. Det kan smelte. Utstyr av tre eller papir egner seg heller ikke.*



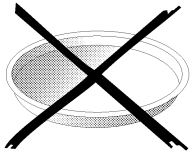
JET START (HURTIGSTART)



Denne funksjonen brukes for rask oppvarming av mat med høyt vanninnhold, som; klare supper, kaffe eller te.

1. **Trykk på Start-knappen.**

Denne funksjonen starter automatisk på maksimalt mikrobølgeeffektnivå og tilberedningstiden innstilt på 30 sekunder. *Hvert nye trykk øker* tiden med 30 sekunder. Du kan også øke eller redusere tilberedningstiden etter at funksjonen har startet ved å dreie på justeringsbryteren.



MANUELL TINING

Følg anvisningene for "Tilberede og varme mat med mikrobølger" og velg effektnivå 160 W når du skal tine manuelt.

Kontroller og se etter maten med jevne mellomrom. Gjennom erfaring vil du finne den perfekte tiden for ulike mengder.

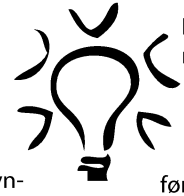
Frossen mat i plastpose, plastfolie eller papp kan legges direkte inn i ovnen dersom det ikke er noen metalldeler (f.eks. metallklips) på emballasjen.

Emballasjens form kan påvirke opptiningstiden. Flate pakker tiner fortere enn en tykk blokk.

Skill stykkene fra hverandre når de begynner å tine.
Løse skiver tiner lettere.

Dekk til deler av maten med små stykker av aluminiumsfolie hvis de begynner å bli varme (f.eks. kyllinglår og vingespisser).

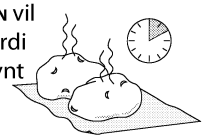
Snu større stykker midtveis i opptiningsprosessen.



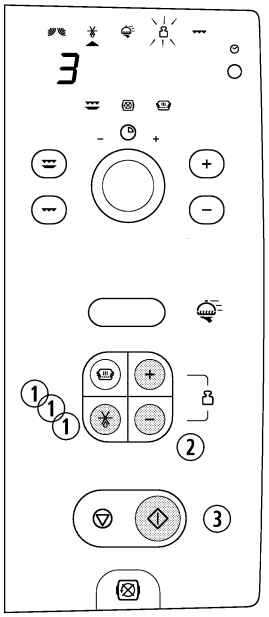
Kokt mat, stuinger og kjøttsauser tiner raskere hvis du rører i dem under opptiningstiden.

Når du tiner opp mat, er det best å la maten tine nesten helt, og la hviletiden fullføre opptiningsprosessen.

Litt hviletid etter opptiningen vil alltid gi bedre resultater, fordi varmen da vil bli fordelt jevnt gjennom maten.



JET DEFROST (HURTIGTINING)



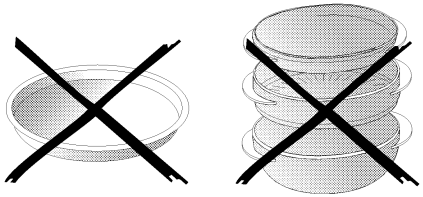
Bruk denne funksjonen til å tine kjøtt, fjærkre, fisk, grønnsaker og brød. JET Defrost kan bare brukes for mat som har en nettovekt mellom 100g - 2500g.
Plasser alltid maten på den roterende glasstallerkenen.

1. **Trykk på JET Defrost-knappen** flere ganger for å velge matvaretype.
2. **Trykk på vektknappene** (+/-) for å stille inn matmengden.
3. **Trykk på Start-knappen.**

Midt i tineprosessen stopper ovnen og ber deg om å snu maten (viser meldingen *TURN FOOD*).

- Åpne døren.
- Snu maten.
- Lukk døren og start på nytt ved å trykke på Start-knappen.

Merk: Ovnene fortsetter automatisk etter 2 min. hvis maten ikke blir snudd. Dette medfører at opptiningstiden blir lengre.

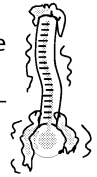


JET DEFROST (HURTIGTINING)

Denne funksjonen må få opplysninger om matens nettovekt.

FROSNE MATVARER:
Hvis vekten er mindre eller større enn anbefalt: Følg fremgangsmåten for "Tilberede og Varme mat med mikrobølger" og velg 160 W ved tining.

FROSNE MATVARER:
Hvis maten er varmere enn dypfryst temperatur (-18°C), velger du en lavere vekt for maten.
Hvis maten er kaldere enn dypfryst temperatur (-18°C), velger du en høyere vekt for maten.



MATKATEGORI		MENGDE	TIPS
1	**KJØTT**	**100g - 2kg**	Kjøttdeig, koteletter, steker eller roastbiffer.
2	**FJÆRKRE**	**100g - 2,5kg**	Kylling hel, stykker eller fileter.
3	**FISK**	**100g - 1,5kg**	Hele, koteletter eller fileter.
4	**GRØNNSAKER**	**100g - 1,5kg**	Blandede grønnsaker, erter, brokkoli osv.
5	**BRØD**	**100g - 1kg**	Loff, boller eller rundstykker.

For matvarer som ikke står oppført i denne tabellen, eller hvis vekten er lavere eller høyere enn anbefalt vekt, bør du følge prosedyren for "Tilberede og varme mat med mikrobølger" og velge 160 W ved tining.